

Semaine 09 : du 26 Février au 2 Mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salami	Chou chinois vinaigrette		Salade fromagère	Cake au potiron ^M
	Steak haché sc tomate	Gratin de pâtes à la parisienne		Colombo de volaille	Filet de colin beurre citron
	Riz Pilaf	***		Julienne de légumes	Purée d'épinards
	Emmental	Carré fromager	***		Yaourt nature sucré
	Pomme ^L	Mousse au chocolat		Ciafoutis aux pommes ^M	Orange

maison bio Alternatif Local Certifié/Label

Menu validé en commission menu

Préciser la provenance

Composition des plats :
Salade fromagère : salade, emmental

Semaine 10 : du 5 au 9 Mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Ceufs durs mayonnaise	Potage de légumes		Salade Esaü	P. de terre échalote
	Chipolatas grillées	Filet de colin sauce vanille		Tarte au fromage	Rôti de porc au jus
	Semoule et pois chiche	Riz pilaf		Haricots beurre	Gratin de chou-fleur
	Edam	Mimolette		Pavé 1/2 sel	Brie
	Salade de fruits	Pomme ^L		Orange	Kiwi

Certifié/Label

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Semaine 11 : du 12 au 16 Mars 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	MIKI EN INDE VENDREDI
	Salade verte	Salade coleslaw		Betteraves maïs	Raita de concombre
	Steak haché	Omelette Nature		Nugget's de volaille	Curry de poisson au lait de coco
	Frites	Haricots verts		Ratatouille	Ragoût de légumes
	Saint Morêt	Saint paulin		Semoule au lait	Yaourt nature sucré
	Purée pomme pain d'épice M	Banane		Kiwi	Moelleux des Maharajas M

Préciser la provenance

Composition des plats :
 Raita de concombre : concombre / sauce fromage blanc, curry, paprika /
 Ragoût de légumes : p. de terre, petits-pois, courgettes au curry /
 Moelleux des Maharajas : moelleux poire cannelle / Salade Esad : lentille, tomate, oeuf dur, échalote

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants www.ensemble-et-moi.fr

Semaine 12 : du 19 au 23 Mars 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade Melée	Feuilleté au fromage		Saucisson à l'ail	Blé fantaisie
	Jambon braisé	Filet de Poulet rôti		Filet de colin sauce maitaise	Sauté de porc au jus
	Lentilles	Printanière de légumes		Riz aux brocolis	Haricots beurre à la tomate
	Camembert	Fromage frais sucré		Yaourt aromatisé	Rondelé
	Entremets chocolat	Orange		Poire L	Pomme L

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Semaine 13 : du 26 au 30 Mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Salade pastourelle		Salade arlequin	Radis beurre
Plat principal	Colin pané citron	Escalope de poulet au jus		Paupiette de veau sauce chasseur	Sauté de bœuf printanier
Accompagnement	P. de terre et épinards béchamel	Purée d'haricots verts		Petits-pois	Carottes vichy
Fromage	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré		Fromage frais aux fruits	Crème anglaise
Dessert	Compote pomme ananas	Kiwi		Banane	Dessert de Pâques Moelleux au chocolat

maison

Préciser la provenance
Composition des plats :
 Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Bûche fantaisie : blé, tomate, maïs

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

Semaine 14 : du 2 au 6 Avril 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Macédoine de légumes mayonnaise		Salade fromagère	Salade italienne
Plat principal		Filet de colin sauce basilic		Escalope de dinde au miel	Cordon Bleu
Accompagnement		Riz pilaf		Duo de carottes	Haricots verts
Fromage		Edam		***	Fromage blanc sucré
Dessert		Pomme		Riz au lait	Poire

maison

Les produits de notre restauration sont produits dans le Sud-Ouest de la France.
 Tous les produits sont issus de la production française.
 Produits qui sont disponibles à la...

Provenance ou...